

## REFERENTIEL DE COMPETENCES CATEGORIE MOINS DE 11 ANS

Le joueur de cette catégorie devra être capable à l'issue de sa formation de maîtriser :

- le jeu en mouvement de gagne - terrain et la défense homme à homme avec objectif prioritaire de récupération de la balle sur grand espace.

- Il devra pour cela maîtriser les choix tactiques fondamentaux suivants :

. **PB** : gérer l'alternative : j'avance seul en dribble ou je fixe et je donne la balle

. **PB** : dans le duel tireur/gardien : jouer sur les paramètres vitesse et placement de la balle à partir de l'identification de la position du gardien et des zones les plus accessibles et les plus favorables de tir.

. **NPB** : se démarquer en appui ou en appel offensif (vers le but) si les possibilités de progression individuelle du PB sont limitées, en soutien si sa progression est totalement stoppée et ses possibilités de passe vers l'avant très réduites.

. **DEF** : harceler mon adversaire direct s'il est PB, dissuader si mon adversaire direct est NPB proche du PB, intercepter si mon adversaire direct est NPB loin du PB et que le harcèlement et la dissuasion de mes partenaires le permettent, aider si mon partenaire proche adversaire du PB est en difficulté.

- **Il devra, par ailleurs, disposer des éléments techniques nécessaires à la concrétisation et la réalisation de ces choix tactiques, à savoir :**

. réception, passe et tir en mouvement, dans et hors de l'axe de déplacement

. maîtrise du dribble des deux mains, hors contrôle visuel permanent, en mouvement, avec changements brusques de direction.

. maîtrise des déplacements spécifiques du handball (couru, pas chassé, reculons, changements de direction, sauts (impulsion pied droit, gauche, deux pieds)... avec et sans ballon

**TOUS CES ELEMENTS TECHNIQUES DEVRONT ETRE MAITRISES EN SITUATION DE PRESSION DÉFENSIVE OU OFFENSIVE, C'EST A DIRE EN .SITUATION D'OPPOSITION ! (cf. situations tactiques à maîtriser).**