

## REFERENTIEL DE COMPETENCES CATEGORIE MOINS DE 15 ANS

Le joueur de cette catégorie devra être capable, à l'issue de sa formation, de maîtriser :

- les enchaînements rapides et organisés de phases de jeu. Il doit passer... d'une **défense étagée ... à la phase de gagne - terrain** avec jeu en mouvement de tous les joueurs ... à **l'attaque placée d'une défense regroupée devant sa zone** (réorganisation en trapèze et continuité de l'attaque du but adverse)... au **repli défensif** (intégrant une double logique de protection du but et de récupération de la balle, cette dernière devant rester très largement prioritaire).

Il devra pour cela maîtriser les choix tactiques fondamentaux suivants :

### **.PB:**

1. sur grand espace : gérer les alternatives : j'avance je fixe et je passe ou je vais seul en dribble et/ou en évitement, et ce, en jeu direct ou en jeu indirect.
2. Sur espace restreint :
  - . déborder si défenseur en retard
  - . manœuvrer si le rapport d'opposition est équilibré
  - . prendre à contre-pied si le défenseur est en avance . conserver si la situation est difficile ou défavorable ... pour tirer ou passer à un partenaire.
3. dans le duel tireur / gardien de but : maîtriser différentes situations parmi :
  - . tirer dans les parties de but libres et accessibles ou
  - . inciter le gardien à effectuer des actions précoces irréversibles (déplacements, perte d'appuis pédestres, mobilisation violente d'un segment... )... dans des conditions de forte pression défensive (gêne, déséquilibres, contacts ...).

### **.NPB :**

1. sur grand espace : idem moins de 13 ans c'est à dire : enchaîner ses actions de démarquage et les coordonner avec celles de ses partenaires c'est à dire ne pas se gêner ou

proposer des solutions identiques (ce qui implique d'effectuer des courses croisées, des appels de balle à l'opposé de ses partenaires...) et ce, avec des contraintes de vitesse de plus en plus importantes.

2. Sur espace restreint : maîtriser l'enchaînement d'actions suivant :
  - . se placer à distance du défenseur . s'orienter face à un intervalle
  - . s'engager en fonction de l'action du PB dans l'intervalle pour recevoir la balle en mouvement ce qui implique soit de s'écarter soit de croiser.

**. DEF :**

1. en repli défensif : récupérer et protéger son but ce qui implique de différencier ses actions en fonction de sa position / but adverse et / PB :
  - . harceler le PB
  - . dissuader les NPB prochesou
  - . se replier rapidement pour intercepter sur passes longues et protéger son but.
2. sur défense étagée devant sa zone (3-3) : coordonner et tenir les rôles suivants :
  - . harceleur
  - . dissuadeur
  - . intercepteur
  - . aide...en fonction de la situation du rapport d'opposition (équilibrée, favorable ou défavorable).

**Il devra par ailleurs disposer des éléments techniques nécessaires à la concrétisation et la réalisation de ces choix tactiques, à savoir :**

Les mêmes que ceux requis pour les moins de 13 ans avec des exigences de vitesse et des contraintes défensives plus importantes.