

REFERENTIEL DE COMPETENCES CATEGORIE MOINS DE 18 ANS

1. On s'appuiera sur le référentiel des moins de 15 ans en accentuant deux paramètres :

des ***contraintes de réalisation plus fortes*** (pression défensive, espace restreint...)

variété des maîtrises techniques

2. Par ailleurs, l'accent sera mis sur l'apprentissage approfondi de :

- ***la défense 3-2-1 avec libéro***

- l'organisation du ***jeu le lecture*** en attaque à partir de lancements d'action :

- . par mouvements de joueurs avec ou sans ballon en changements de secteurs .
- . et par duels

Les stéréotypes tactiques et techniques doivent impérativement être combattus pour permettre au joueur de se construire un bagage suffisamment solide et adaptable pour s'intégrer facilement dans un jeu de lecture !