

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

AMENAGEMENT DES REGLES DE JEU DANS LES CATEGORIES JEUNES

2009/2010

Ces règles de jeu sont mises en place dans le cadre de la formation du jeune joueur mais aussi dans le cadre de la formation d'entraîneur.

Elles doivent lui permettre d'enrichir sa culture tactique et de pouvoir évoluer sur le terrain quelque soit les dispositifs défensifs rencontrés.

Elles doivent être appliquées sur tous les terrains de la ligue avec la plus grande rigueur.

Concernant les catégories d'âge : l'année entre parenthèse est utilisable uniquement pour les joueurs sélectionnés aux intercomités (96-97) et interligues (95).

<u>CATEGORIES</u>	<u>ANNEES D'AGES</u>	<u>REGLES AMENAGEES</u>
Moins de 18 ans	92- 93- 94- (95)	<ul style="list-style-type: none">- Pas de règles spécifiques aménagées- Ballons : Taille 2 (filles) et taille 3 (garçons)- Temps de jeu : 2 x 30 minutes- 1 temps mort par équipe et par mi-temps- Exclusion : 2 minutes
Moins de 17 ans	93-94-95- (96)	<ul style="list-style-type: none">- Ballons : Taille 2 filles et garçons- Temps de jeu : 2 x 25 minutes (Pause 10mn)- Nombre de joueurs : 6 joueurs + 1 GB- Travail par cycles :- 1^{er} cycle : défense étagée Homme à Homme 3-3 ; 1-5. Défense de zone 2-4 ; 3-2-1.- 2^{ème} cycle : défense alignée 0-6- 3^{ème} cycle : libre- Prise en individuelle stricte interdite.- 1 temps mort par équipe et par mi-temps.- Exclusion : 2 mn
Moins de 16 ans	94- 95 -96- (97)	<ul style="list-style-type: none">- Ballons : T1 filles et garçons- Temps de jeu : 2 x 20 minutes (Pause 10mn)- Nombre de joueurs : 6 joueurs + 1 GB- Travail par cycles :- 1^{er} cycle : Défense étagée 3-3 Homme à Homme- 2^{ème} cycle : Défense étagée 1-5 Homme à Homme- 3^{ème} cycle : Défense alignée 0-6 Homme à Homme- Prise en individuelle stricte interdite.- 1 temps mort par équipe et par mi temps- Mixité possible : Si féminine(s) évoluant avec des garçons (et non l'inverse)- Exclusion : 2 mn
Moins de 14 ans	96- 97-98	<ul style="list-style-type: none">- Ballons : T1 filles et garçons- Temps de jeu : 2 x 20 minutes (Pause 10mn)- Nombre de joueurs : 6 joueurs + 1 GB- Travail par cycles :- 1^{er} cycle : Défense étagée 3-3 Homme à Homme- 2^{ème} cycle : Défense étagée 1-5 Homme à Homme- 3^{ème} cycle : Défense alignée 0-6 Homme à Homme- Prise en individuelle stricte interdite.- 1 temps mort par équipe et par mi temps- Mixité possible : Si féminine(s) évoluant avec des garçons (et non l'inverse)- Exclusion : 2 mn

<p>Moins de 12 ans Pratique Confirmée Compétitive</p>	<p>98- 99-00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le terrain : Grand but avec barre à 20 cm utilisation d'un ballon T0 en cuir - Ballons : T Utilisation du ballon réglementaire autorisé par la FFHB. - Temps de jeu : 2 x 18 minutes (Pause 5mn) - Nombre de joueurs : 5 joueurs + 1 GB - 1^{er} Cycle : Jeu sur grand espace: défense Homme à Homme tout terrain Engagement du GB - 2^{ème} cycle : jeu sur petit espace (organisation autour de la zone) Défense étagée avec 1ou 2 joueurs en dehors des 9 m Engagement au centre du terrain - 3^{ème} cycle : Jeu libre (choix entre les règles des deux premiers cycles) mais PAS DE DEFENSE ALIGNÉE Engagement au centre du terrain - Un temps mort par équipe et par mi-temps - Prise en individuelle stricte interdite. - Mixité possible : Si féminine(s)nées en 98 évoluant avec des garçons (et non l'inverse) Pas de mixité possible pour les filles nées en 1999 <p>Exclusion : 2 mn</p>
<p>Moins de 12 ans mixte Pratique débutante Non compétitive</p> <p>Moins de 9 ans mixte</p>	<p>98- 99-00</p> <p>2001 et plus</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ballons : T0 filles et garçons (Mini Hand) - Temps de jeu : Environ 30 minutes ; À déterminer en fonction du nombre de matchs et d'équipes - Jeu en largeur ou sur terrain de basket avec buts de Mini-Hand - 4 joueurs + 1 GB - Mixité - 1 temps mort par équipe et par match - Exclusion : 1 mn

Un bilan de ces règles sera demandé à la fin de saison sportive à chacun des comités (réunion entraîneurs clubs /CTF comité).

Quelques précisions techniques :

Des cycles de travail en-12, -14 ans et -16 ans : 1^{er} cycle début septembre → 5/6 décembre 2009

2^{ème} cycle 7décembre→6/7 mars 2010

3^{ème} cycle 8mars→ fin mai 2010

Le 3^{ème} cycle jeu libre correspond à l'utilisation des dispositifs travaillés lors des cycles précédents

- **Défense alignée ne veut pas dire défense aplatie** : Le joueur doit **impérativement** travailler sur des **intentions défensives individuelles** : harcèlement ; dissuasion ; interception ; neutralisation.

- **Défense étagée** : Système Homme Homme 3-3, 1-5

Système de Zone : 2-4 (les deux joueurs devant ne sont pas en strict), 1-5 (le joueur avancé n'est pas en strict), 3-2-1

Le jeu à effectif réduit permet : - L'augmentation des espaces de jeu afin de pouvoir :

- Jouer au dessus ou à travers
- Jouer dans l'intervalle/changement d'intervalle
- Faciliter la prise d'information